

Allegato B MENU' SCUOLA MATERNA, ELEMENTARE, MEDIA (PER 4 SETTIMANE)
anni sc. 2014-2017
URBISAGLIA

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta pasticciata	Stracciatella con pastina in brodo vegetale	Minestra di riso con verdure	Crema di legumi con crostini
Crocchette di patate	Parmigiano/Mozzarella	Pesce panato	Bastoncini di merluzzo
Carote grattugiate	Patate lesse	Verdure trifolate	Insalata
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta al pomodoro e fagioli	Pasta olio e parmigiano	Maccheroni al pomodoro	Risotto al ragù
Frittata di verdure	Roastbeef di vitello	Polpette di carne mista al sugo	Stracchino o caciotta
Patate arrosto	Verdure cotte	Finocchi	Verdure gratinate -Dolce
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Pasta olio e parmigiano	Pasta e ceci	Pasta con legumi	Pasta al pomodoro
Tacchino panato	Petto di pollo	Insalata di pollo con crostini	Pollo al forno
Insalata	Verdura al vapore	Insalata/carote	Patate arrosto
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Minestra con verdure	Risotto con verdure	Ravioli di ricotta al pomodoro	Minestra di carne e verdure
Polpettone di manzo	Insalata di tonno	Crocchette di verdure	Bollito di manzo con salsa
Insalata	Patate arrosto	Insalata	Piselli al vapore
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Riso al sugo	Pasta pomodoro e basilico	Minestrone	Spaghetti/Orecchiette con verdure
Crocchette di pesce	Tacchino panato	Coniglio/pollo cacciatore con olive	Polpettone di tonno
Spinaci e bietta al vapore	Insalata	Carote grattugiate	Insalata

Il menù è sperimentale e potrà subire variazioni concordate e motivate con gli specialisti dietisti e con il Comitato Mensa